

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI *POSTPARTUM* DENGAN INTENSI MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS

Oleh:

SANDRIANA DEWI HERIYATI
NRP : 7103098017

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs.Psi. M.L. Oetomo



Pembimbing pendamping : Drs. Thobias M. Kraeng, M.A.



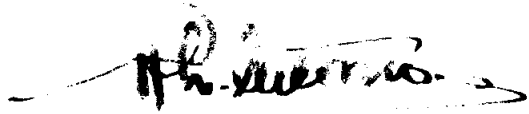
Surabaya, 1 Oktober 2003

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal. 9 Oktober 2003

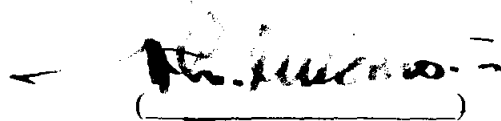
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(Drs. Psi. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Drs. Psi. M. L. Oetomo


()

2. Sekretaris : Dicky Susilo, S.Psi


()

3. Anggota : Dessi Christanti, M.si


()

4. Anggota : F. Yuni Apsari, S.Psi


()

HALAMAN MOTTO

*“Manusia dalam proses pembudayaan dirinya
selalu diperintah oleh hukum
“tantangan dan jawaban.”*

(Toynbee)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya yang sederhana ini kupersembahkan
untuk Papi & Mami, serta si kecil Calvin yang tersayang*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Begitu banyak kendala yang harus dihadapi. Atas bimbingan dan kuasa-Nya serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, semua kendala dan permasalahan yang dihadapi penulis dapat teratasi dan tidak menjadi sia-sia. Selama penulisan skripsi ini banyak hal yang dialami dan banyak pengetahuan yang didapat, sehingga penulis menyadari dan mendapatkan makna dari adanya perjuangan selama penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rasa rendah hati, dan tulus penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs.Psi.M.L.Oetomo. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan selaku Dosen Pembimbing I, yang telah berusaha meluangkan waktu dan memberi kesempatan dalam kesibukannya untuk memberi masukan, perhatian, dan saran selama membimbing sehingga penulis terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Thobias M. Kraeng, MA., selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan penuh pengertian bersedia menjadi *partner* dalam berdiskusi dengan penulis dalam menemukan ide-ide penelitian dengan memberikan masukan, kritikan, saran dan memotivasi penulis agar cepat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

3. Ibu Yesyca Diana Gabrielle, S. Psi. selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
4. Bapak Jaka Santosa, S. Psi. selaku Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan informasi mengenai hal yang tidak diketahui penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Ibu Yuni Hapsari, S. Psi. selaku Pembantu Dekan III sekaligus pembimbing akademik (PA) penulis di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi banyak perhatian, dukungan, nasehat, dan mau mendengarkan masalah-masalah yang dihadapi penulis pada masa perkuliahan.
6. Ibu Dessy Christanti, M.Si. yang pernah menjadi pembimbing akademik (PA) penulis pada awal perkuliahan serta telah banyak meluangkan waktunya dengan banyak memberikan saran dan bantuan serta dukungan, dan motivasi selama awal perkuliahan.
7. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych. yang banyak membantu penulis dalam memberikan ide-ide dan masukan maupun kritikan serta informasi yang sangat membantu penulis dan mau berbagi pengalaman yang secara tidak langsung menambah wawasan penulis.
8. Teman-teman angkatan '98 yang sudah menikah dan memiliki anak, yang banyak membantu penulis dengan berbagi pengalaman mengenai penelitian ini.

9. Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton. terima kasih atas bimbingan saat 'detik-detik' terakhir penyelesaian skripsi peneliti meskipun *by phone*.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Surabaya yang tidak dapat dituliskan satu persatu yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya yang sangat berharga selama penulis menjadi mahasiswa.
11. Mbak Eva, Mbak Wati, Mbak Dina. selaku Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya beserta staf lainnya yang banyak membantu selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
12. Dr. Roby Budilarto, Sp.OG. yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengambil data pada pasien, dan segenap suster serta para subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk bekerjasama demi penelitian ini.
13. Untuk Papi dan Mami, yang telah membesarkan, dan mendidik serta memberikan penulis segala sesuatu yang terbaik yang dengan penuh cinta dan perhatian. Terima kasih atas segala doa, nasehat dan dukungannya selama ini.
14. Untuk sahabat-sahabat terbaik ku: Ruth (Juwita), "thank's sudah diperbolehkan menginap dan menggunakan komputer dalam penyelesaian skripsi ini", juga Agatha (Atha) yang bersedia meluangkan waktu untuk mencarikan informasi, menjadi teman berdiskusi serta memberi masukan yang berarti dalam pengolahan data penelitian ini, untuk Yohana (sinyo) dan

dan mas Bambang, serta Silvia Asmojong (mami) Thanks sudah jadi sahabat terbaikku juga cece Liyana.

15. Seluruh rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan '98 yang telah memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studi ini, *viva psikologi!*.
16. Untuk Calvin anak kesayanganku yang lucu yang membuat penulis menjadi lebih bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
17. Untuk Koko "Hengky" seseorang yang paling baik yang sangat membantu penulis dengan memberikan doa dan bantuan yang dibutuhkan penulis dalam menghadapi kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu akan tetapi turut membantu demi kelancaran studi dan penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan ini jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima segala kritikan dan masukan-masukan yang dapat membuat penelitian ini lebih berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan keluasan intelektual para pembacanya.

Akhir kalam, semoga skripsi yang sederhana ini dapat membantu memberi masukan bagi pihak-pihak yang membutuhkan serta dapat memberi manfaat tersendiri bagi ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, Oktober 2003

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Permasalahan	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.1. Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1. Intensi Melakukan Hubungan Seks	7
2.1.1. Pengertian Intensi	7
2.1.2. Macam-macam Intensi	8
2.1.3. Unsur-unsur Intensi	8
2.1.4. Proses Terjadinya Intensi	9
2.1.5. Hubungan seks	10
2.1.5.1. Pengaruh Perbedaan Kepribadian Terhadap Tingkah Laku Seks	10
2.1.5.1. Pengertian Hubungan Seks	12
2.1.5.2. Tujuan Hubungan Seks	12
2.1.6. Intensi Melakukan Hubungan Seks	14

2.2.	Depresi <i>Postpartum</i>	15
2.2.1.	Pengertian Depresi	15
2.2.2.	Macam-macam Depresi	16
2.2.3.	Gejala-gejala Depresi	18
2.2.4.	Hasil Penelitian tentang Depresi	20
2.2.5.	<i>Postpartum</i>	21
2.2.6.	Pengertian Depresi <i>Postpartum</i>	23
2.2.7.	Gejala-Gejala Depresi <i>Postpartum</i>	23
2.2.8.	Faktor-faktor Penyebab Depresi <i>Postpartum</i>	24
2.3.	Hubungan Antara Depresi <i>Postpartum</i> dengan Intensi Melakukan Hubungan seks	28
2.4.	Hipotesis	30
 BAB III	 METODE PENELITIAN	 31
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4.	Metode Pengumpulan Data	32
3.4.1.	Alat Ukur	32
3.4.2.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.4.2.1.	Validitas Alat Ukur	35
3.4.2.2.	Reliabilitas Alat Ukur	36
3.5.	Teknik Analisis Data	36
 BAB IV	 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 38
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian	38
4.2.	Persiapan Penelitian	39
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur	39
4.2.2.	Persiapan Perijinan	41
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	41

4.4.	Hasil Penelitian	46
4.4.1	Uji Validitas	46
4.4.2	Uji Reliabilitas	47
4.4.3	Deskripsi Variabel Penelitian	48
4.4.4	Uji Asumsi	51
4.4.5	Uji Hipotesis	52
 BAB V	 PENUTUP	 53
5.1.	Bahasan.....	53
5.2.	Simpulan	57
5.3.	Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Angket Intensi Melakukan Hubungan Seks	34
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Angket Depresi <i>Postpartum</i>	35
Tabel 4.1. Sebaran <i>Item</i> Angket Intensi Melakukan Hubungan Seks	40
Tabel 4.2. Sebaran <i>Item</i> Angket Depresi <i>Postpartum</i>	40
Tabel 4.3. Tahap Pelaksanaan Penyebaran Angket	43
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Nilai Intensi Melakukan Hubungan Seks ..	49
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Nilai Depresi <i>Postpartum</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Intensi Melakukan Hubungan Seks	62
Lampiran 2. Angket Depresi <i>Postpartum</i>	67
Lampiran 3. Tabulasi Data Variabel Intensi Melakukan Hubungan Seks	69
Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel Intensi Melakukan Hubungan Seks Setelah Uji Validitas	73
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel Depresi <i>Postpartum</i>	76
Lampiran 6. Tabulasi Data Variabel Depresi <i>Postpartum</i> Setelah Uji Validitas	80
Lampiran 7. Hasil Perhitungan Validitas dengan <i>Statistical Product And Service Solution For Windows (S.P.S.S.)</i> versi 10.0 tahun 1999	83
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Reliabilitas dengan <i>Statistical Product And Service Solution For Windows (S.P.S.S.)</i> versi 10.0 tahun 1999	94
Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis	96
Lampiran 10. Surat Ijin Pengambilan Data Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	98
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Diadakannya Penelitian di Tempat Praktek Dr. Robby Budilarto Sp.OG.....	99

Sandriana Dewi Heriyati, 7103098017 (2003). “Hubungan antara Depresi *Postpartum* dengan Intensi Melakukan Hubungan Seks”.

Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kelahiran bayi dan masa keibuan, secara khusus merupakan fungsi dari kewanitaan, dalam hal fisik dan sosial dan telah dianggap alamiah bagi seorang wanita. Bila seorang wanita tidak mampu beradaptasi dengan peran barunya sebagai seorang ibu maka akan timbul suatu gangguan perasaan yang pada mulanya hanya berupa *maternity blues* dan dapat meningkat menjadi depresi setelah melahirkan (depresi *postpartum*). Di dalam kehidupan rumah tangga, saling memberikan dukungan dapat terjadi diantara suami-istri. Dukungan dengan cara merubah pola pikir (kognitif) istri, mendekatkan atau menguatkan perasaan istri, sangat diperlukan untuk membantu seorang wanita yang mengalami depresi *postpartum* dalam menjalankan perannya sebagai seorang ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara depresi *postpartum* dengan Intensi melakukan hubungan seks pada wanita yang melahirkan anak pertama.

Subyek (N =30) penelitian adalah wanita yang baru melahirkan anak pertama, dengan usia bayi 1 – 2 minggu, subyek berusia 20 – 30 tahun, tingkat pendidikan SLTA, dan melahirkan tanpa operasi (caesar). Angket tertutup sebagai alat ukur digunakan untuk mengungkap variabel depresi *postpartum* dan intensi melakukan hubungan seks.

Dari hasil analisis data yang menggunakan teknik analisis *product moment* dengan menggunakan korelasi alpha *Cronbach*, diperoleh hasil $r_{xy} = 0,194$ dan $p > 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara depresi *postpartum* dengan intensi melakukan hubungan seks. Karena ternyata masih ada faktor lain yang dapat memperkuat ataupun mendukung terjadinya intensi melakukan hubungan seks pasca kelahiran.

saran bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain yang mempengaruhi intensi melakukan hubungan seks dan memperbaiki teknik pengambilan data.